



**МЕНЮ (Льготное)
9 день**

21.11 2024 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа манная Молоко, Соль, Сахар-песок Масло сливочное Б - 10,1 г Ж - 12,3 г У - 33,5 г ЭЦ - 248,6 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г Ж - 1,2 г У - 16,8 г ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко Сахар-песок Б - 2,9 г Ж - 2,5 г У - 19,6 г ЭЦ - 134 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г Ж - 0,1 г У - 7,5 г ЭЦ - 38 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г Ж - 3,6 г У - 4,2 г ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная Курица отварная Сметана, Соль Лавровый лист Петрушка свежая Б - 4,6 г Ж - 5,64 г У - 11,2 г ЭЦ - 94 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 7,1 г Ж - 10,21 г У - 11,56 г ЭЦ - 180 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г Ж - 4,8 г У - 27 г ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г Ж - 0,2 г У - 19,17 г ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г Ж - 1,7 г У - 20,4 г ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г Ж - 2,32 г У - 25,98 г ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством